



Dieulefit, 4 septembre 2019

Bonjour !

La rentrée approche et avec elle la reprise des cours d'aïkido.

Pour cette nouvelle saison 2019-2020, voici les horaires:

Pour les **Petits samouraïs** (4-5 ans), le vendredi > 17h15 – 18h00

Pour les **Jeunes samouraïs** (6 - 9 ans), le vendredi > 18h00 – 19h00

Pour les **Grands samouraïs** (10-17 ans) + adultes, le vendredi > 19h00 - 20h15

puis pour les **adultes seuls** le vendredi > 20h15 – 21h15

Pour les **adultes de tous niveaux** le lundi > 19h30 – 21h30

Pour les **adultes de tous niveaux** le mercredi > 20h00 – 22h00

Pour les **enfants, ados, adultes** le samedi > 10h30 – 11h30

puis pour les **adultes seuls** le samedi > 11h30 – 12h30

Le forum des associations aura lieu le 14 septembre 2019 au gymnase "Le Juncher"

Des stages et des interclubs vous seront proposés au cours de la saison.

L'Assemblée Générale de l'association se tiendra le vendredi 11 octobre à 21h après le cours, écourté pour l'occasion. Nous comptons sur votre présence.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à :

Henry HAMMING 06 47 90 29 97

Philippe MESNARD 06 78 01 59 39

Jean-Denis ROCH 06 20 12 74 54

Le club se compose de :

Président	Trésorier	Secrétaire	Membres du CA	Professeurs
Henry HAMMING	Philippe MESNARD	Nicolas GILSON	Florian JEANSON Serge CLAVE Jean-Denis ROCH	Bruno AYZAC Jean-Denis ROCH Henry HAMMING

🌱 N'hésitez pas à proposer à un(e) ami(e) de vous accompagner aux cours pour découvrir l'aïkido.

A bientôt sur les tatamis !

Dieulefit Aïkido

**NB** : pensez à amener dès les tous premiers cours, un certificat médical ou l'attestation de santé avec votre demande de licence.

Merci !